

# Jugando bajo el cielo rojo

Historias para niños sobre la guerra



# A todos los padres y madres que vayan a leer este libro de cuentos



¡Hola! Soy **Sally Suhail Saleh**. Trabajo en la organización humanitaria Médicos del Mundo en Gaza, y soy mamá de dos niñas increíbles, de 7 y 3 años. Cada día, como vosotros y vosotras, me enfrento al gran reto de criar a mis hijas.

Lo que hace mi situación diferente es que, por desgracia, a mí, como a muchas otras personas en

Gaza, nos toca hacerlo en un lugar donde la paz a veces parece una historia de otro mundo.

## **Una pregunta que lo cambia todo**

Hace poco, mi hija mayor, con esa curiosidad que solo tienen los niños, me preguntó: “Mamá, ¿qué es la guerra?”.

Aquí, en nuestra vida diaria, la guerra no es solo una palabra que lees o escuchas: se siente, se vive. Pero aun así, ¿cómo se lo explicas a tu niña?

Escribí este libro a cuatro manos con Conchín Sanjerónimo pensando en todas las madres y los padres que, como yo, buscáis la mejor manera de hablar de la guerra con vuestros pequeños.

Y quiero deciros algo: es tan importante responder a las preguntas difíciles de vuestros hijos e hijas como enseñarles las realidades que viven nuestros niños aquí. Compartir estas historias ayuda a criar corazones que entienden y sienten por los demás.



## **Cuentos con un final todavía por escribir**

Aquí van algunas historias basadas en la vida real de niños y niñas que viven en zonas en guerra como esta, contadas de una manera que nuestros hijos pueden entender. Trato de hablar de esperanza, de cómo seguir adelante y sobre todo, de por qué la paz es tan importante, de una forma adecuada y adaptada a ellos.

Estos cuentos son más que historias; son una ventana para que nuestros hijos vean y sientan cómo es vivir en lugares muy diferentes a su realidad diaria.

Mi deseo es que, al leer este libro, los niños y niñas aprendan sobre la importancia de vivir en un mundo en paz, donde la salud de todas las personas se proteja y se cuide, que es la prioridad en Médicos del Mundo.

## **Soñando con un futuro mejor**

Desde Gaza, con todo mi corazón, os invito a uniros a este camino de guiar a nuestros hijos e hijas hacia un futuro donde la empatía, la solidaridad y la comprensión sean lo más importante.

Con cariño y con la ilusión de que, entre todos y todas, construyamos un mundo mejor.

# Los periquitos de Amani



Amani vivía en un rincón tranquilo de Gaza con su familia. Cada mañana, sus queridos periquitos despertaban a todos con su alegre canto.

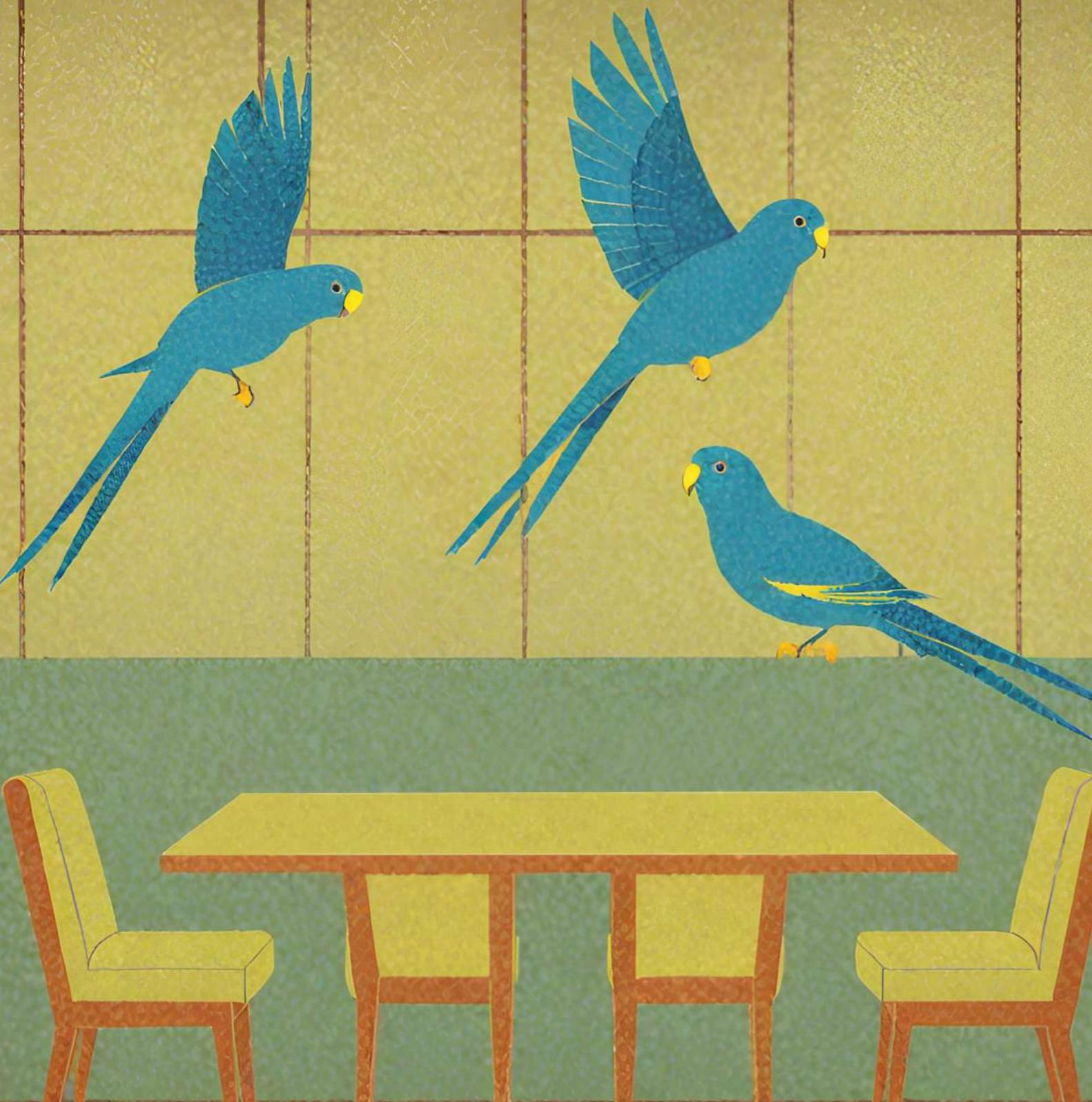
Pero un día, todo cambió. Ruidos fuertes y extraños llenaban el aire: eran sonidos de la guerra, algo que no se parecía a nada que Amani y su familia hubieran escuchado antes.

La familia de Amani tuvo que dejar su hogar con prisa, porque quedarse era peligroso. '¿Podemos llevarnos a los periquitos?', preguntó Amani. Pero no había tiempo.

Llegaron a un lugar que parecía algo más seguro. Allí, lejos de su hogar, Amani y su familia se sentían preocupados. '¿Nuestros periquitos estarán bien?', se preguntaban.

Cuando finalmente pudieron regresar, encontraron su vecindario muy cambiado. Todo estaba en silencio, los edificios dañados, y las calles vacías. Era como si un enorme gigante hubiera pasado arrasando con todo.





Amani llegó al que, hasta hacía pocos días había sido su hogar, pero apenas quedaba nada en pie. Con un nudo en el estómago, buscó sin cesar entre los escombros con la esperanza de encontrar a sus amigos emplumados. '¿Dónde estarán?', murmuraba.

Entonces, en medio de la tristeza, un sonido familiar: ¡el canto de los periquitos! Estaban allí, a salvo, entre los restos de su antiguo hogar.

La familia se reunió alrededor de los pájaros, sonriendo a pesar del dolor. 'Es un pequeño milagro', dijo Amani.

Los periquitos parecían cantar más fuerte ese día, como si quisieran llenar de alegría el corazón de Amani y su familia.

A pesar de haber perdido muchas cosas, los periquitos recordaban a Amani que aún había motivos para sonreír. Porque las pequeñas cosas de la vida pueden traernos gran alegría.

Y es que la felicidad se puede encontrar incluso en los momentos más duros.

# El médico vestido de azul



Soy un pequeño bebé que nació en Gaza. Mi mamá, Nur, me contó una historia especial sobre mi llegada al mundo.

Mamá estaba embarazada de mí cuando empezó la guerra. Yo notaba que había mucho miedo, ruido y destrucción afuera. Y entendí lo que era estar asustado.

Mi mamá buscaba cada día la forma de que estuviéramos a salvo y tuviéramos comida, pero cuando llegó el momento de mi nacimiento, no había ningún médico cerca para ayudarnos.

Tras el bombardeo que destruyó nuestra casa, nos refugiamos en un pequeño espacio que encontramos. Allí no había agua ni luz porque en muchos lugares de Gaza es difícil tener estas cosas por los problemas y los daños que causa la guerra.

Entonces, un día, llegó un médico vestido de azul. Traía consigo un maletín, medicamentos y todas





las herramientas que necesitaba para que mamá pudiera dar a luz sin complicaciones. Ella sonrió por primera vez en días.

El médico preparó todo con cuidado para que yo pudiera nacer. Gracias al médico, nací sano y salvo. Mamá dice que fui muy valiente.

La guerra seguía y el ruido no paraba en la calle, pero en los brazos de mamá todo estaba tranquilo.

Mamá me cuenta que hay muchas personas que ayudan a los demás, especialmente en tiempos de guerra, como el médico vestido de azul que nos ayudó.

Aunque las cosas a veces son difíciles, mamá dice que siempre hay gente buena alrededor.

Ahora, cada vez que veo algo azul, pienso en el amable médico que ayudó a mamá en un momento tan importante.



# Un tesoro ha aparecido en casa



Soy Leyla y vivo en un refugio muy apretado en Gaza, con mi familia y muchas otras más. Afuera, hay mucho ruido, peligro y las personas lloran. Por eso, no podemos jugar en la calle como antes.

En el campamento dicen que es mejor quedarnos dentro para que no nos pase nada. Eso me hace sentir un poco triste, también a mis amigos.

Un día, un camión dejó en nuestra puerta un paquete sorpresa. Era un kit de higiene, con cosas muy necesarias para mantenernos limpios y saludables.

Mis amigos y yo estábamos emocionados; fue como descubrir un tesoro. Sabíamos que estos artículos eran importantes para cuidar nuestra salud, pero también usamos nuestra imaginación para convertirlos en parte de nuestros juegos.

Había una toalla grande. Con ella, una tarde volamos a un país lejano, donde todavía los niños y niñas podían jugar y reír en las calles y los parques.





También había un cepillo de dientes, que se convirtió en nuestro micrófono. Así que una noche, preparamos un concierto para nuestras familias. Todos cantamos y bailamos juntos. Por unos minutos, se sintió como estar en nuestro hogar antes de la guerra.

En el tesoro, también se escondía un paquete de esponjas. Pero en nuestro refugio, se transformaron en animales mágicos y amigos que nos hacían compañía.

Y no olvidemos el peine. Se convirtió en una espada para luchar contra dragones invisibles y proteger nuestro hogar.

El día que afuera se oían luchas, nosotros estábamos listos con nuestra espada mágica, riendo y jugando.

Los mayores nos veían y se unían a nuestros juegos por unos minutos. Ellos también entendían muy bien la magia de nuestro tesoro.

Este tesoro inesperado nos mostró una lección valiosa: compartir hace nuestros días mejores y trae alegría y unión. Aunque afuera la situación es difícil, dentro, cada uno de nosotros encuentra motivos para sonreír juntos.

# ¿Qué pintas, Sami?



Soy Sami, un niño como tú, y me gusta mucho pintar.

Antes, mis dibujos eran de fútbol y parques. Luego llegó el miedo, la gente corría, y mis dibujos cambiaron.

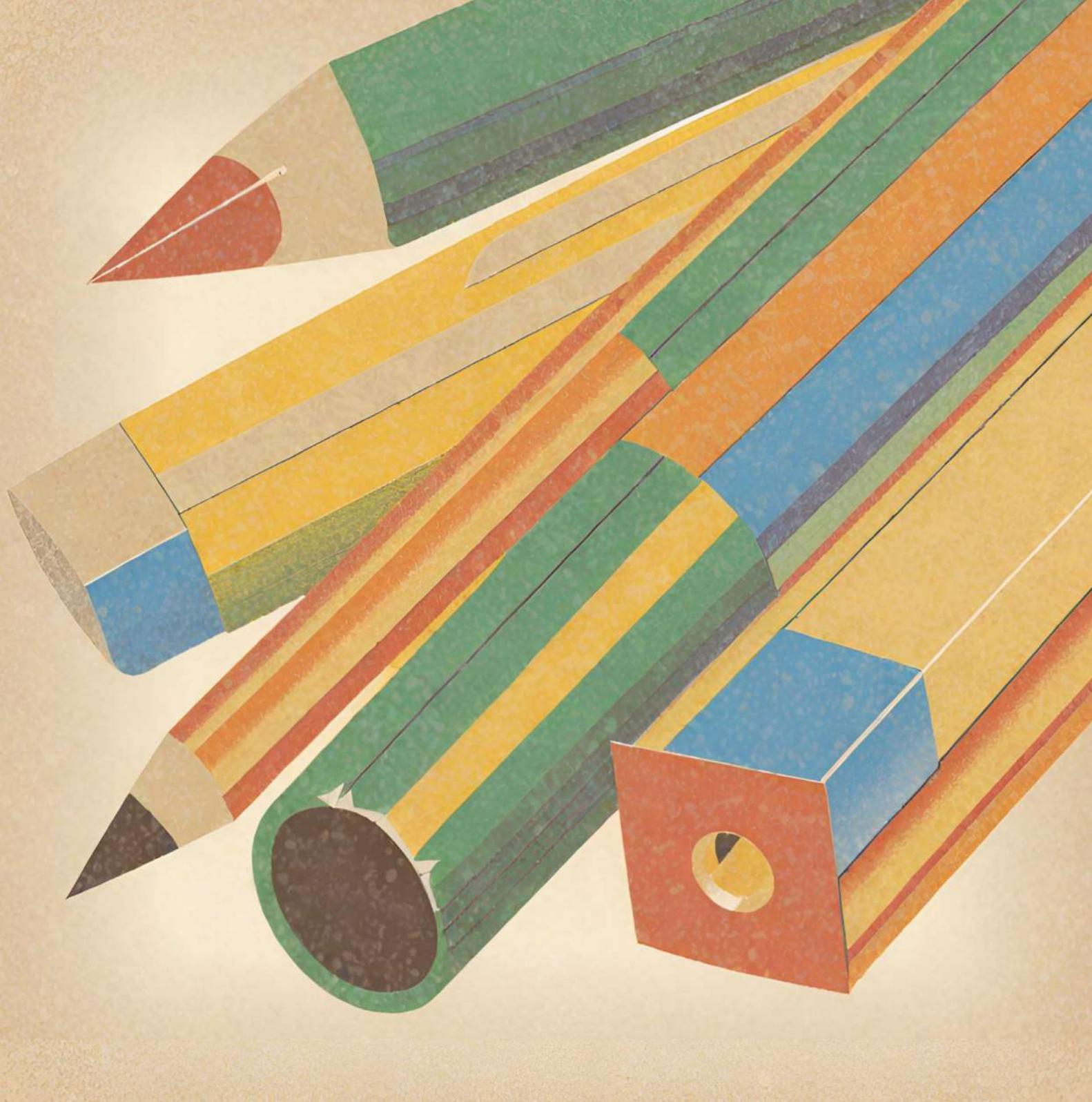
Empecé a dibujar cosas tristes: casas derruidas, tiendas de campaña rotas y cielos grises, era todo lo que podía ver en mi ciudad. Mamá estaba preocupada por mis dibujos.

Un día, llegamos a un lugar donde había otros niños. Algunos también dibujaban como yo.

Conocí a unas personas con chaleco blanco y azul que nos dieron papeles y lápices de colores. Me sentí un poco mejor. Nos enseñaron que el dibujo no solo era divertido, sino también una forma de liberar lo que llevábamos dentro.

Al principio, seguía dibujando cosas tristes. Pero una señora con una gran sonrisa me dijo: 'Sami, puedes pintar lo que quieras, lo que sueñas.'





¿Qué pintas, Sami?

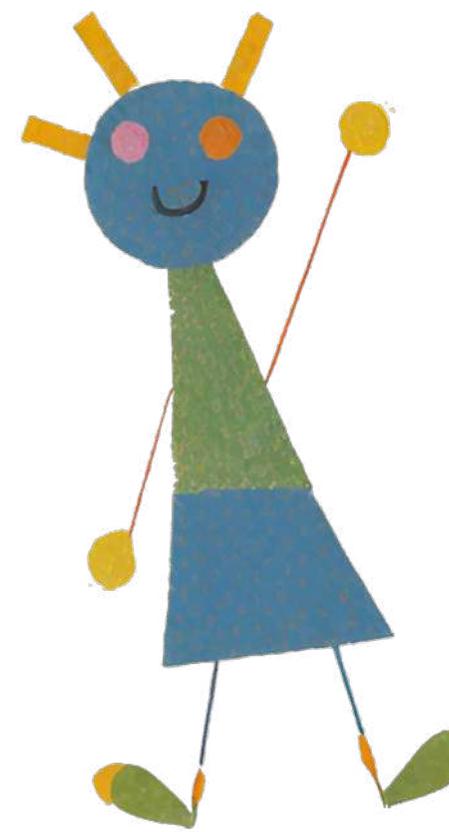


Entonces, probé a dibujar algo diferente. Dibujé un perro grande y un sol amarillo.

Cada día, mis dibujos tenían más colores. Dibujé una playa y una gran fiesta con mis amigos.

Todos los niños hacen dibujos diferentes. A veces, aún dibujo días grises. Pero también pinto días donde todos jugamos y no hay miedo.

Ahora mis dibujos tienen de todo un poco: no solo lo triste, sino también las cosas alegres que espero que pasen.



# El puente de papel



Me llamo Leo y tengo 6 años. Vivo en una bonita ciudad con mi familia. Voy a la escuela y, por las tardes, juego en la calle con mis amigos.

Un día, en la escuela, mi profesora nos contó que en algunos lugares los niños y niñas no pueden ir al parque como nosotros. Viven en sitios donde hay guerra y todo está destruido. Las calles y los parques donde solían jugar ahora están llenos de escombros y peligros.

Me quedé pensando en esos niños y niñas. ¿Cómo sería no poder correr en el parque o jugar a la pelota con mis amigos?

Entonces, se me ocurrió una idea. ¿Y si hacemos algo para enviarles un mensaje?

Con mis amigos, decidimos hacer un mural en la pared de nuestra calle. Cada uno trajo papeles de colores y empezamos a dibujar cosas bonitas: el sol, árboles y muchas flores.





También escribimos palabras como 'hola', 'amigo' y 'reír'. Cada uno dibujó algo que nos gustaba. Yo hice un gran parque con muchos juegos.

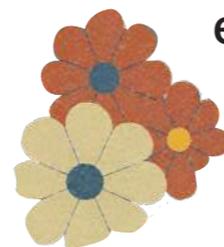
Los vecinos y vecinas se unieron. Alguien dibujó un arcoíris y una niña pintó un mar azul con delfines saltando alegremente. ¡Qué divertido!

Imaginamos que nuestro mural podía ser un puente. Un puente desde aquí hasta donde están esos otros niños y niñas.

Nos gustaba pensar que ellos podrían ver nuestro mural y sonreír un poquito.

Con cada dibujo, sentíamos que estábamos haciendo algo especial, que hacía sonreír a todos.

Cada vez que miro nuestro mural, me siento contento. Es como si estuviéramos cerca de esos niños y niñas, aunque estén lejos.



Esperamos que algún día, con nuestro puente de papel, podamos compartir juegos y risas juntos.



# La realidad detrás de estos cuentos: Cómo explorarlos con tus hijos

Queridos padres y madres:

Como parte del compromiso de Médicos del Mundo con el bienestar de las familias en situaciones de conflicto, hemos colaborado con Sally Suhail Saleh para crear esta guía.

Nos gustaría ayudarlos a explorar estas historias, abriendo un espacio para la conversación y el entendimiento sobre la realidad de otros niños en el mundo.

Estas historias ofrecen una ventana a las dificultades que enfrenta la población en tiempos de guerra: la pérdida de hogar, la separación de los seres queridos, la escasez de recursos básicos como comida, medicinas o agua, y la violencia.

Los niños y las niñas pueden, con vuestra ayuda, empatizar con los personajes de los cuentos y reflexionar juntos sobre cómo se sentirían si estuvieran en la misma situación y qué podrían hacer para ayudar.

La guerra es un suceso trágico que afecta a comunidades enteras y hablar sobre ella de manera abierta y honesta, adaptando la información según la edad y el nivel de comprensión de los niños, puede ayudarles a comprender mejor el mundo que los rodea.



Pero, para empezar a abordar el tema de la guerra con los más pequeños, deberíamos preguntarnos: ¿por qué surgen las guerras?

Las diferencias culturales, las luchas de poder, los conflictos de intereses y las disputas territoriales suelen ser algunos de los principales motivos por los que se inician este tipo de conflictos.

Pero lo que importa son las consecuencias de estas acciones, que terminan afectando a las personas comunes: familias como la tuya, que pierden su hogar, su trabajo, sus objetos personales y personas más queridas.

En una guerra, el día a día de las familias es muy diferente al nuestro. Muchas personas se han quedado sin trabajo, incluso quienes todavía lo conservan, viven sin apenas comida y agua.

Los productos básicos de higiene y medicinas apenas llegan. Y ni hablar de suministros tan necesarios como la electricidad o el combustible.

Ahora mismo, en Gaza, solo funcionan 10 hospitales parcialmente, y todos están desbordados por falta de personal y de material médico.

Además, la vida transcurre rodeados del horror de las bombas y entre edificios destrozados. Muchos de ellos son sus propios hogares.

Por eso, la guerra genera sentimientos de miedo, ira, desesperanza y confusión en las personas. Viven con incertidumbre y sin saber cómo arreglar sus vidas, porque todo está en ruinas.



Los niños y las niñas son todavía más vulnerables y sufren daños irreversibles en su desarrollo emocional: alteraciones conductuales, malestar emocional, e incluso problemas fisiológicos.

Por eso, en Gaza, Ucrania, Siria y otras guerras en las que Médicos del Mundo está presente, trabajamos para garantizar la supervivencia de la población y dar apoyo al sistema sanitario con recursos de primera necesidad, medicamentos y atención médica y psicológica.

Queremos garantizar el derecho a la salud de todas las personas. Porque sin salud, no hay nada.



Cada uno de estos cuentos es una puerta hacia nuevas perspectivas y emociones, que esperamos te ayuden a explicar a los más pequeños algo tan complejo como es una guerra.

Por lo que respecta a esta guía, nos encantaría que os sea útil para caminar junto a vuestros hijos por estas historias, construyendo juntos comprensión, empatía y sueños de un mundo más amable y en paz.

# Actividades sugeridas para trabajar en familia



## 1. Los periquitos de Amani

Para charlar juntos: ¿Cómo te sentirías si tuvieras que dejar algo muy querido atrás? ¿Qué puedes hacer para sentirte mejor en esos momentos?

**Actividades sugeridas:** Crear un dibujo o una historia sobre un objeto o ser querido especial para tu hijo.



## 2. El médico vestido de azul

Para charlar juntos: ¿Qué pensaste sobre este bebé naciendo en un lugar tan difícil? ¿Cómo pueden las personas ayudarse en situaciones complicadas?

**Actividades sugeridas:** Escribe una carta imaginaria de agradecimiento al médico.

La realidad detrás de estos cuentos: Cómo explorarlos con tus hijos



## 3. Un tesoro ha aparecido en casa

Para charlar juntos: ¿Qué objetos sencillos son especiales para ti? ¿Cómo pueden esas cosas hacer que te sientas feliz?

**Actividades sugeridas:** Crea un “tesoro” en casa con objetos cotidianos y explica su significado especial.



## 4. ¿Qué pintas, Sami?

Para charlar juntos: ¿Cómo te ayuda dibujar a expresar cómo te sientes? ¿Qué te gusta dibujar?

**Actividades sugeridas:** Haz un dibujo de cómo te sientes y comparte tu arte y tus emociones.



## 5. El puente de papel

Para charlar juntos: Si pudieras enviar un mensaje a un niño o una niña que está viviendo una guerra, ¿qué le dirías? ¿Cómo podemos ser amigos de personas que no conocemos y ayudarles?

**Actividades sugeridas:** Crea tu propio dibujo o mensaje para enviar a través de un “puente de papel” imaginario.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD  
**OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL**

