

# El precio de la esperanza: compresión del nervio ciático poplíteo externo tras migración en patera

**Autoría:** Marta Morera Harto; Marta Castejón Rabinad.

## EJE TEMÁTICO: ACCESIBILIDAD PERSONAS MIGRANTES Y REFUGIADAS

### INTRODUCCIÓN

Varón de 20 años que acude a consulta de Atención Primaria por **dolor en pie derecho**. De origen africano, lleva dos semanas en España. Viene acompañado de un voluntario de la casa de acogida. Dado que existe barrera idiomática con el paciente, tenemos que hacer uso de la ayuda de un traductor vía telefónica.

El paciente refiere dolor en pie derecho desde su llegada a España. A través de la anamnesis **no se llega a identificar un claro mecanismo lesivo**.

### MÉTODOS

Al explorar en la camilla no se identifican déficits en la movilidad pasiva de dicha extremidad, así como tampoco se hayan lesiones cutáneas. El paciente presentaba como único signo clínico una limitación de la flexión dorsal. En este punto de la consulta se llega a dudar de la existencia de patología, hasta que indicamos al paciente que camine por la consulta. Es en ese momento cuando se evidencia **marcha en steppage**, arrastrando el pie al deambular. Con este hallazgo se llega a la conclusión de la existencia de una **compresión del nervio ciático poplíteo externo a nivel de la rodilla**, probablemente por haber mantenido una postura de genuflexión prolongada durante su migración en patera.

### RESULTADOS

El paciente fue enviado de forma urgente para realización de un estudio electrofisiológico y una RMN, para valorar la magnitud de la lesión nerviosa y evaluar otras posibles causas aparte de la compresiva. Además se realizó interconsulta a rehabilitación para pauta de ortesis tipo rancho, y se recetó una tanda de corticoides.

### DISCUSIÓN

El objetivo de este caso es poner el foco en el impacto del proceso migratorio en la salud de las personas migrantes. Además de la barrera idiomática, muchas veces nos encontramos con que los propios pacientes no consultan, o lo hacen en una fase más avanzada de la patología, en ocasiones por desconocimiento acerca de la accesibilidad al sistema de salud.

### CONCLUSIONES

Es importante asegurar la existencia de un clima de confianza con los pacientes, sobre todo en el entorno de la Atención Primaria, como puerta que es del sistema sanitario. Esto es especialmente necesario cuando atendemos a personas en situación de vulnerabilidad, debiendo dedicar tiempo a la explicación del proceso asistencial, acompañando al paciente sin limitar su derecho a decidir sobre su salud.

### REFERENCIAS

1. García M, López P. Barriers to healthcare access among low-income populations: A qualitative study. Health Soc Care Community. 2021;29(3):789-798.
- De Pablo Marquez B. Lesión por compresión del nervio ciático poplíteo externo en paciente de 90 años. Med Fam SEMERGEN. 2023;49(1):1018371.
- López F, Rodríguez M. Parálisis del nervio ciático poplíteo externo de etiología compresiva: Propuesta de intervención. Dialnet. 2021;29(3):567-5743.

## III CONGRESO INTERNACIONAL ACCESIBILIDAD A LOS SISTEMAS PÚBLICOS DE SALUD



COFINANCIA



COLABORA



Instituto Universitario de Investigación  
en Ciencias Ambientales  
de Aragón  
Universidad Zaragoza

