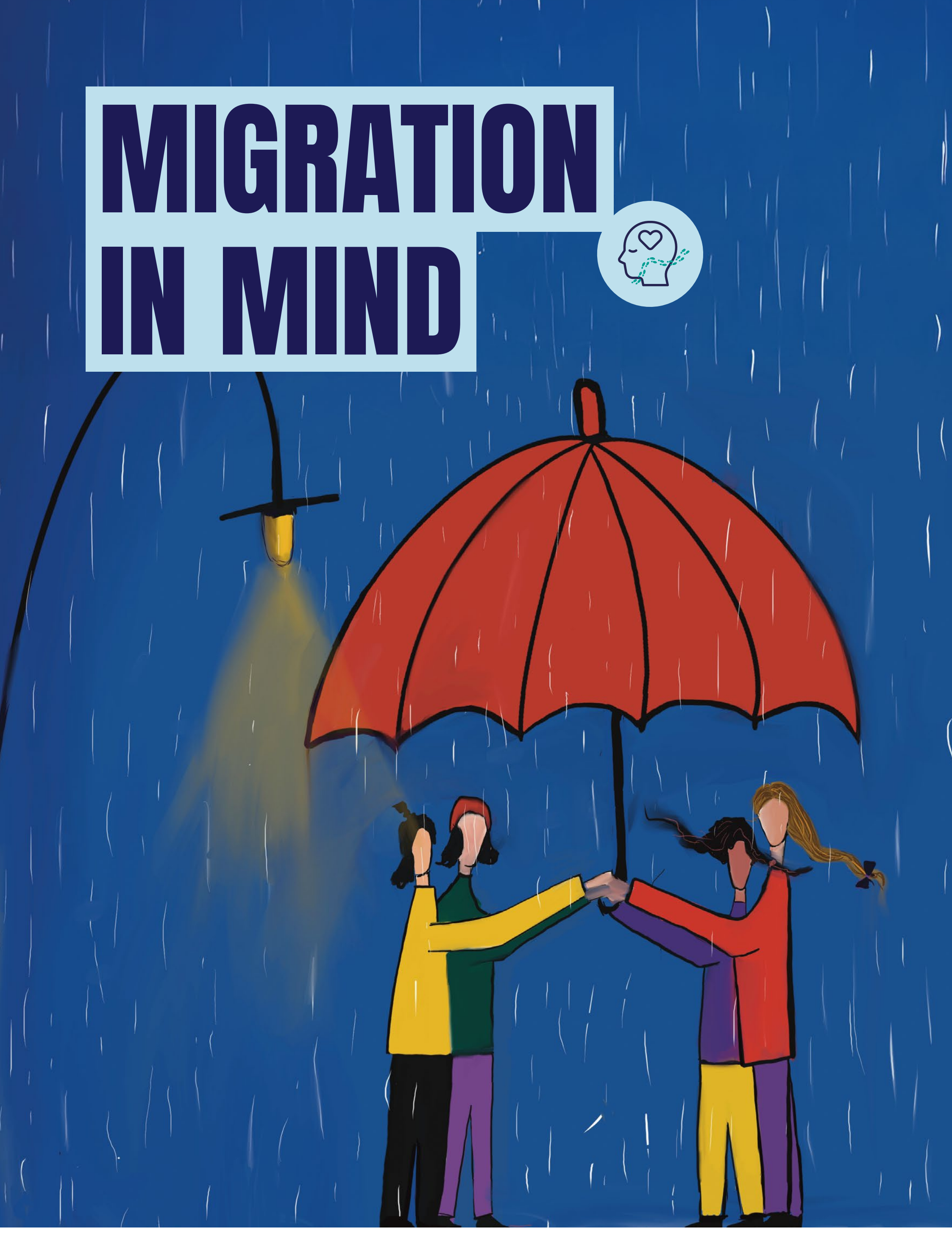
MIGRATION IN MIND



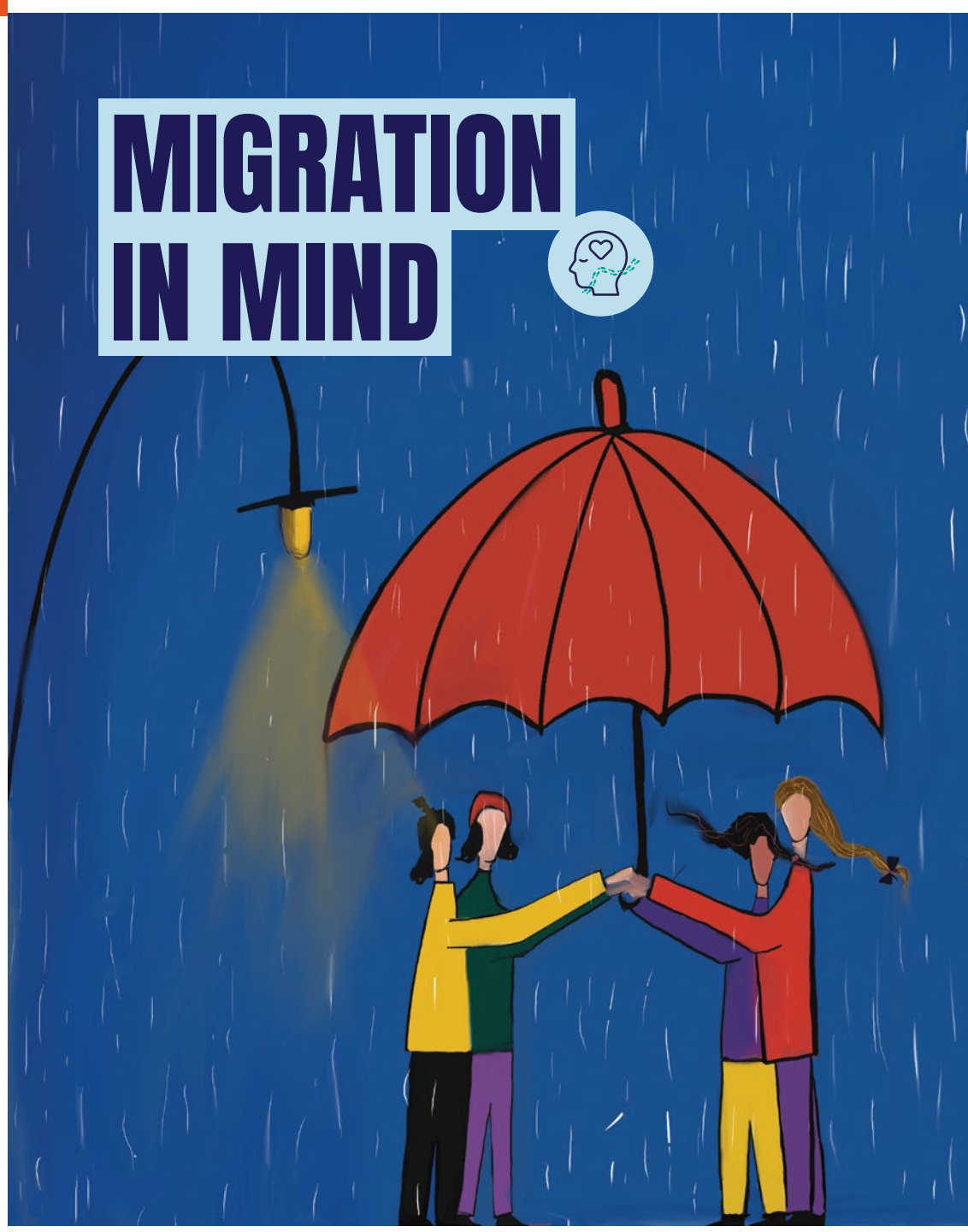
Cofinanciado por la Unión Europea

MÉDECINS DU MONDE · DOKTERS VAN DE WERELD · MÉDICOS DEL MUNDO

TENENET NON-GOVERNMENTAL ORGANISATION

Ludruga 100% Ljudi

MIGRATION IN MIND



¡NO HAY SALUD SIN SALUD MENTAL!

Reconociendo que no hay salud sin salud mental, este proyecto pretende abordar la salud mental en el marco de la "**salud mental y apoyo psicosocial** (SMAPS)", que abarca la promoción del bienestar, la prevención de los problemas de salud mental y el tratamiento y recuperación de las personas que sufren trastornos mentales

Nuestro objetivo es también mejorar **la psicoeducación básica en salud mental**, garantizando que todo el mundo pueda reconocer fácilmente sus necesidades relacionadas con la salud mental y su bienestar emocional y acceder a servicios que ofrezcan una atención de alta calidad y culturalmente sensible. Además, queremos combatir el estigma que rodea a las personas con problemas de salud mental. Quienes se enfrentan a estos problemas suelen ser estigmatizados por sus comunidades, lo que dificulta que busquen ayuda.

El acceso a la atención sanitaria puede verse influido por varios factores como el idioma, la comprensión del sistema sanitario, los recursos económicos, el transporte y la proximidad a los servicios. Además, **la calidad de los servicios puede verse afectada** por elementos determinantes como la falta de personal culturalmente sensible, las barreras lingüísticas, la formación insuficiente del personal para reconocer los problemas de salud mental y la discriminación

Reconocemos que muchas partes interesadas ya están realizando una valiosa labor en este ámbito, pero sus esfuerzos son a menudo desconocidos para otros o para el público objetivo. Con este proyecto pretendemos reunir a las partes implicadas directa o indirectamente en la intersección entre salud mental y migración. Nuestro objetivo es **reforzar los recursos existentes, empoderar aún más a** la población destinataria y **recopilar las buenas prácticas y experiencias basadas en la evidencia** con el fin de cocrear un enfoque integral y escalable para prevenir los problemas de salud mental, promover y apoyar el desarrollo psicosocial saludable de la población, tal como se indica en el proyecto MinM.

La duración del proyecto es de 30 meses (del 1 de septiembre de 2024 al 28 de febrero de 2027)..

Para saber más sobre el proyecto, póngase en contacto
nele.roppe@doktersvandewereld.be, silvia.madejon@medicosdelmundo.org.

El proyecto ""*Migration in Mind (Teniendo en mente la Migración): mejorar el acceso a la salud mental y el apoyo psicosocial para las personas migrantes mediante la mejora de la psicoeducación básica en salud mental, la calidad de la atención y eliminación del estigma*" está financiado por el programa EU4Health de la Unión Europea. No obstante, los puntos de vista y opiniones expresados en este documento son exclusivamente los de su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Digital y de Salud Europea (HADEA). Ni la Unión Europea ni la autoridad que concede la subvención pueden ser consideradas responsables de las mismas.

Ilustración: Jan Jafo. Jan Jafo es un artista kurdo que vive y trabaja en Zagreb. A través de la pintura y las exposiciones, expresa su compromiso y experimenta continuamente con distintas formas de arte. Su obra explora a menudo temas relacionados con la experiencia, la cultura y la justicia. También participa activamente en proyectos que promueven encuentros interculturales y fomentan el entendimiento entre las personas.

Cofinanciado por la Unión Europea

CONTEXTO

Las personas migrantes se enfrentan a un número significativamente alto de acontecimientos y experiencias vitales adversas en comparación con la población general. Estos acontecimientos pueden ocurrir antes, durante y después de su viaje migratorio. Con frecuencia estas personas se ven sometidas a múltiples factores de estrés y experiencias traumáticas a lo largo de las distintas etapas del viaje migratorio. A pesar de su considerable resiliencia y capacidad de recuperación, la situación de vulnerabilidad de las personas migrantes puede afectar profundamente a su salud mental, exponiéndolas a un mayor riesgo de desarrollar problemas en esta área. De hecho, es habitual que las personas migrantes expresen niveles máximos de ansiedad y/o de angustia psicológica. Los retos asociados al proceso migratorio pueden contribuir al desarrollo o exacerbación de los *síntomas* relacionados con la ansiedad, la depresión, el estrés postraumático y de los *sentimientos* de impotencia, desesperanza, frustración, ira y disminución de confianza en los demás. Estas dificultades también pueden provocar un deterioro del funcionamiento diario, una reducción de la motivación y de la fuerza de voluntad, así como tensiones frecuentes en las relaciones interpersonales

Además, se enfrentan a mayores barreras para **acceder a los servicios sanitarios**. Aunque los derechos humanos internacionales afirman que todas las personas tienen derecho a la salud (Declaración Universal de Derechos Humanos, diciembre de 1966), este derecho no siempre se respeta por igual en todos los países.

LA MIGRACIÓN EN MENTE

El proyecto "Migration in Mind (Teniendo en mente la Migración)*: mejorar el acceso a la salud mental y el apoyo psicosocial para las personas migrantes mediante la mejora de la psicoeducación básica en salud mental, la calidad de la atención y eliminación del estigma*" (MinM) se centra en mejorar el acceso a los servicios de salud mental y apoyo psicosocial (SMAPS) para las personas en situación de migración (es decir, solicitantes de asilo, personas refugiadas, personas sin documentación, personas en tránsito migratorio etc.), mejorando al mismo tiempo la calidad de estos servicios. El objetivo final es promover el bienestar mental y emocional además de reducir los problemas de salud mental en la Unión Europea poniendo el foco en los grupos vulnerables.

PARTES IMPLICADAS

Las principales áreas donde se realiza el proyecto son Bélgica, Croacia, Eslovaquia y España, con el objetivo de generar resultados reproducibles que puedan compartirse con otros países de la Unión Europea y a escala internacional.

Los socios del proyecto son Médicos del Mundo ASBL Belgique - Dokters van de Wereld VZW België a través de sus oficinas en Croacia y Bélgica, TENENET oz, Médicos del Mundo España y Udruga Ludruga. El proyecto se ejecutará con **cofinanciación de la Unión Europea** a través de la autoridad otorgante de la Agencia Ejecutiva Digital y de Salud Europea (HADEA) y el **programa EU4Health**.

¿CÓMO LO CONSEGUIREMOS

objetivos del proyecto:

- **Establecer un marco sostenible de servicios relacionados con salud mental y apoyo psicosocial para personas migrantes.**
- **Reforzar las competencias de los y las profesionales de la salud mental y otros, capacitándoles para que puedan proporcionar a las personas migrantes tes información precisa y acceso a una atención psicosocial y de salud mental de calidad de forma respetuosa, culturalmente sensible, inclusiva y no discriminatoria.**
- **Sensibilizar a la ciudadanía y a las organizaciones pertinentes que trabajan con personas migrantes en las zonas seleccionadas sobre los derechos de las personas migrantes y sobre la importancia de garantizar el acceso a los servicios del Salud Mental y apoyo Psicosocial (SMAPS).**

Actividades del proyecto:

Guía de salud mental y apoyo psicosocial (SMAPS): Un recurso diseñado para mejorar **la psicoeducación básica en salud mental entre las personas migrantes**, aumentar la concienciación sobre diversos retos y temas de salud mental e informarles de su derecho a acceder a los servicios de Salud Mental y apoyo psicosocial.

Conjunto de herramientas SMAPS para profesionales y **publicación final**: Este conjunto de herramientas servirá, a modo de guía, para ofrecer orientación a los profesionales de la salud mental y otros profesionales que trabajan con personas migrantes y para describir **las buenas prácticas**, métodos y herramientas con los que prestar servicios de SMAPS. También proporcionará recursos para organizar sesiones de formación relacionadas con estas prácticas. La publicación final tratará de implicar a otros profesionales y al público en general en las conclusiones y resultados del proyecto.

Actividades de capacitación para profesionales: Se llevarán a cabo sesiones de **formación** para profesionales de la salud con el fin de permitir la aplicación práctica de los conceptos de servicio esbozados en los kits de herramientas de salud mental y apoyo psicosocial. El objetivo es mejorar las capacidades de los profesionales para **identificar y evaluar los problemas de salud mental, facilitar el acceso a los servicios de SMAPS** y proporcionar **apoyo** psicosocial **a las personas migrantes en situación de vulnerabilidad psicosocial.**

Reuniones intersectoriales: Se organizarán reuniones para presentar los resultados del proyecto con el fin de promover la inclusión de la salud mental en todas las políticas y ampliar las buenas prácticas identificadas. Además, estas reuniones ofrecerán valiosas aportaciones para perfeccionar y ajustar los kits de herramientas MHPSS, contribuyendo a la aplicación de resultados sostenibles.

Pilotaje de los kits de herramientas de los servicios SMAPS: Esta actividad incluirá sesiones de grupo, consultas individuales y trabajo de campo, realizado por profesionales formados, que brindarán la oportunidad de aplicar algunas de las herramientas descritas en las buenas prácticas y realizar ajustes basados en la información recibida desde los diferentes territorios.