



©Médecins du Monde.

ESTE ES NUESTRO MÁS PROFUNDO MIEDO: PERDER NO SÓLO NUESTRAS CASAS, SINO NUESTRA HISTORIA, IDENTIDAD Y FUTURO

Informe de Médicos del Mundo sobre el
daño psicológico de la ocupación militar
israelí en las personas refugiadas
palestinas de Cisjordania



RESUMEN EJECUTIVO

Introducción y metodología

El informe de Médicos del Mundo (MdM) **«Este es nuestro más profundo miedo: perder no sólo nuestras casas, sino nuestra historia, identidad y futuro»** documenta los efectos psicológicos de la ocupación militar israelí en las personas refugiadas palestinas de Cisjordania.

En 2021, Médicos del Mundo publicó un informe centrado en la salud mental de las comunidades rurales palestinas afectadas por la violencia de los colonos y las demoliciones de viviendas.

El presente informe complementa ese trabajo al arrojar luz sobre el daño psicológico infligido a las personas refugiadas palestinas, lo que refuerza la experiencia de Médicos del Mundo en el impacto de la ocupación sobre la salud mental de los grupos amenazados en Cisjordania.

El informe se basa en nuestra práctica clínica, en datos cuantitativos de nuestro programa y en testimonios recopilados entre personas refugiadas palestinas entre enero de 2024 y marzo de 2025 en ocho campos de refugiados: Jenin, Tulkarem, Nur Shams, Al Faraa, Aqbat Jabr, Shuafat, Al Fawwar y Al Arroub.

Para evitar la retraumatización, se limitaron los testimonios directos, y las conclusiones se derivaron principalmente del trabajo de campo de los profesionales de salud mental de MdM.

Durante el periodo de recopilación de datos, Médicos del Mundo realizó consultas de primeros auxilios psicológicos a más de 1600 personas palestinas que habían estado expuestas a la violencia en estos ocho campos de refugiados.

De estos 1600 pacientes, 172 recibieron una segunda visita de a salud mental y apoyo psicosocial (SMAPS).

Los datos avanzados y las estadísticas relativas al análisis de los síntomas se han obtenido únicamente de las segundas visitas.

Basado en más de tres décadas de intervención psicosocial por parte de Médicos del Mundo y en la recopilación de datos cuantitativos y cualitativos específicos, el informe ofrece información concreta y empírica sobre las consecuencias de la ocupación para la salud mental y refleja patrones recurrentes de salud mental en múltiples comunidades que viven en campos de refugiados en Cisjordania.

El informe destaca cómo la violencia continua, repetitiva y creciente de las fuerzas militares israelíes está causando un daño psicológico grave y generalizado entre las personas refugiadas palestinas, una de las poblaciones más vulnerables y menos representadas afectadas por la ocupación israelí.

Sólo en 2025, más de 44 000 personas refugiadas fueron desplazadas por la fuerza en Cisjordania, el mayor movimiento de este tipo desde 1967, y estas comunidades se enfrentan a una violencia continua, redadas frecuentes, desalojos forzosos y restricciones de movimiento.

Principales conclusiones

- El 98 % de las personas refugiadas palestinas atendidas por Médicos del Mundo muestran signos evidentes de angustia, el 96 % afirma que la ocupación perturba su rutina diaria y el 58 % sufre problemas de sueño, consecuencias habituales del estrés y la ansiedad.
- En 2025, MdM observó **un fuerte aumento de las consultas de salud mental, lo que sugiere un aumento significativo de las necesidades en este ámbito**, que puede explicarse por las operaciones militares israelíes en los campos de refugiados de Cisjordania, que se intensificaron en enero de 2025. Mientras que Médicos del Mundo intervenía con un máximo de unas 100 personas palestinas con estatuto de refugiado al mes desde septiembre de 2023 en Cisjordania, esta cifra aumentó a 500 en febrero de 2025.
- Médicos del Mundo **registró síntomas como estrés crónico, desesperanza, trastornos psicosomáticos e indefensión aprendida** en aproximadamente el 70 % de las 172 personas palestinas con estatuto de refugiado que recibieron la segunda visita de apoyo psicosocial y de salud mental de Médicos del Mundo entre enero de 2024 y marzo de 2025.¹
- El 74 % de las personas refugiadas palestinas visitadas por Médicos del Mundo han sufrido más de un incidente violento en cuatro meses, lo que pone de manifiesto cómo las políticas de las autoridades israelíes imponen un daño psicológico repetitivo, deshumanizador, creciente y continuo, que perturba todas las condiciones necesarias para la recuperación: seguridad, estabilidad, apoyo comunitario y acceso a la atención, incluida la asistencia humanitaria.
- **El desarrollo cognitivo, emocional y social de los niños se ve dañado** por la ocupación israelí, que perturba las funciones protectoras de la familia y el entorno educativo y socava sus derechos fundamentales. Los niños y las niñas experimentan una pérdida de confianza, regresiones en su desarrollo y la imposibilidad de vivir su infancia.

¹ En promedio, entre el 6,5% y el 8,5% de los que reciben la primera visita reciben una segunda visita.

Este informe identifica tres patrones en el daño psicológico infligido por la ocupación israelí a las personas refugiadas palestinas en Cisjordania:

(I) La exposición repetitiva, creciente y continua a la violencia de la ocupación israelí impone un tormento psicológico indefinido a las comunidades palestinas. Esto se caracteriza por un estado de hipervigilancia constante, una anticipación persistente de la muerte, sentimientos de desesperación y desesperanza, y graves trastornos en la vida cotidiana, todo ello agravado por la percepción de que la ocupación tiene como objetivo deliberado infligir daño psicológico.

(II) La ocupación israelí está desmantelando activamente las condiciones esenciales para la recuperación psicológica: seguridad, estabilidad, tiempo y espacio para procesar, estructuras de protección comunitaria y familiar, un entorno seguro y acceso a la atención de la salud mental.

(III) El sufrimiento psicológico palestino se basa en experiencias compartidas del pasado y el futuro, arraigadas en un trauma transgeneracional y en miedos existenciales de borrado físico y simbólico.

Conclusión y recomendaciones

El informe concluye que las repetidas incursiones militares, allanamientos de morada, desplazamientos y restricciones infligen un daño psicológico sostenido a las personas refugiadas palestinas y cumplen las características de la tortura psicológica tal y como la define el Relator Especial de las Naciones Unidas sobre la Tortura.

Médicos del Mundo reitera la necesidad de poner fin a la ocupación como condición necesaria para la recuperación psicológica del pueblo palestino. Basándonos en las conclusiones del informe, hacemos un llamamiento a los terceros Estados para:

- Hacer cumplir la Opinión Consultiva de la Corte Internacional de Justicia (CIJ) de julio de 2024 tomando medidas inmediatas y concretas para poner fin a la ocupación, incluida la retirada militar total y el cese de la anexión.
- Presionar a las autoridades israelíes para que cesen las prácticas que pueden constituir tortura psicológica, incluidos los ataques contra civiles y los desplazamientos coercitivos.
- Garantizar el derecho a la salud, incluida la salud mental, de todas las personas palestinas, incluidas las refugiadas, y apoyar una solución política que abarque los derechos de los refugiados.
- Proteger el mandato de la Agencia de Naciones Unidas para los Refugiados de Palestina en Oriente Próximo (UNRWA), esencial para la prestación de servicios básicos.
- Garantizar el acceso humanitario seguro y levantar las restricciones de movimiento que afectan a las personas palestinas y a las organizaciones de ayuda imparciales.