ACCESIBILIDAD DIGITAL EN SALUD SEXUAL: EVALUACIÓN DE APPS PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

XANA GONZÁLEZ MÉNDEZ[1,3]; MARÍA DEL MAR FERNÁNDEZ ÁLVAREZ[1,3]; JUDIT CACHERO RODRÍGUEZ[1,3]; RUBÉN MARTÍN PAYO[1,3]; AMALIA UREÑA LORENZO[2,3]; CRISTINA PAPÍN CANO[2,3]

[1]Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Oviedo, [2]Servicio de Salud del Principado de Asturias, [3]Grupo de Investigación PRECAM. Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias

29 y 30 de octubre de 2026, Universidad de Oviedo

INTRODUCCIÓN

Embarazo adolescente

- Importante problema de salud pública

España

- 2,9% embarazos en mujeres 15-18 años

Consecuencias negativas sobre la salud

- Madre
- Recién nacido

INTRODUCCIÓN

Menor consumo de suplementos y medicamentos

- HTA
- Anemia
- Preeclampsia
- Hemorragia postparto

Adolescencia

- Mayor riesgo malnutrición
- Retraso en diagnóstico de embarazo
- Menor control de la gestación
- Problemas de salud mental
- Desventaja socioeconómica

INTRODUCCIÓN

Embarazo adolescente	Nacimiento pretérmino
	Mortalidad fetal y neonatal
	Bajo peso al nacer
	Consumo de sustancias = Déficit en desarrollo cognitivo, conductual y emocional y mortalidad intraparto

INTRODUCCIÓN

Acceso de profesionales de la salud a jóvenes limitado

Herramientas digitales → nueva forma de acceso a promoción de la salud en gente joven

Factibilidad de intervenciones basadas en el uso de apps sobre salud sexual para adolescentes

Intervenciones con tecnología móvil → Bien valoradas por jóvenes para mejorar conocimientos

Multitud de apps → Establecer criterios para su recomendación

OBJETIVO

Identificar las apps que pueden ser recomendadas para prevenir los embarazos no deseados en adolescentes en idioma español

Universidad de Oviedo

METODOLOGÍA

BÚSQUEDA
App Store + Google Play Store
Términos relacionados con la prevención del embarazo

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:
- Prevención del embarazo
- Gratuita
- Idioma español

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:
- No fin educativo o sanitario
- No orientadas a adolescentes
- Seguimiento embarazo / parto
- Alarmas anticonceptivos
- Información anticonceptivo concreto

ELIMINADAS:
- Duplicadas en ambas tiendas
- Mismo resultado con diferentes términos

DESCARGADAS:
- Mismos criterios de inclusión y exclusión
- No funcionamiento / Funcionamiento defectuoso

METODOLOGÍA

CUESTIONARIO MARS

CALIDAD OBJETIVA	CALIDAD SUBJETIVA	6 ÍTEMS APPS SALUD
- Compromiso (Ítems 1 a 5) - Funcionalidad (Ítems 6 a 9) - Estética (Ítems 10 a 12) - Calidad de la información (Ítems 13 a 19)	(Ítems 20 a 23)	- Toma de conciencia - Mejora de conocimiento - Mejora de actitudes - Intención de cambio - Apoyo social - Probabilidad de cambio

METODOLOGÍA

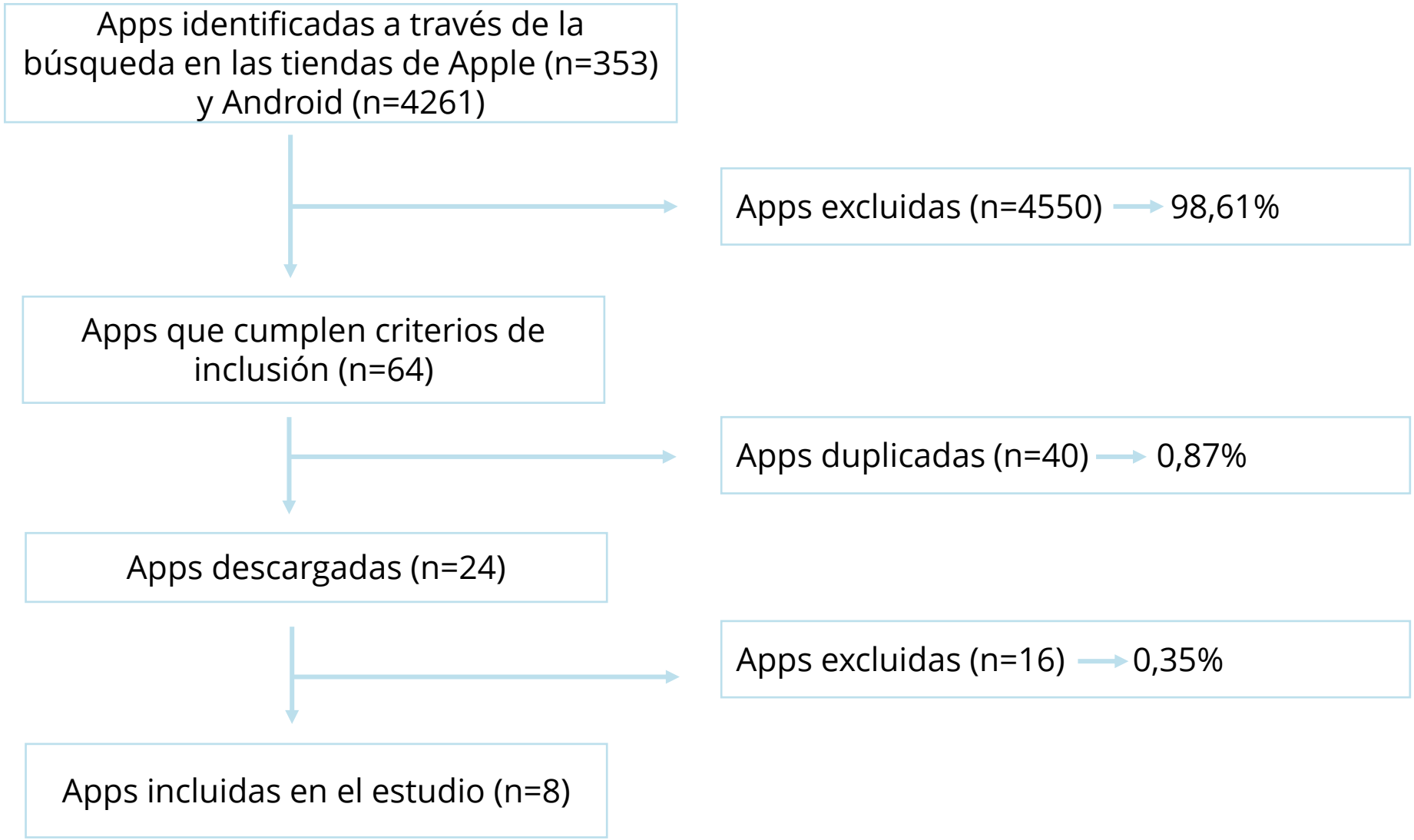
ANÁLISIS TEMÁTICO

- Elementos teóricos
- Contenidos relevantes

Descripción métodos AC	Modo de uso	Efectividad
Beneficios	Efectos adversos	Información acceso a AC
Comunicación	Sexualidad	Cambios en adolescencia
Violencia sexual	Autoestima	Conductas riesgo END
	Consecuencias END	

Universidad de Oviedo

RESULTADOS



RESULTADOS

Indicador	Puntuación media (DE)
Calidad Objetiva	3,39 (0,694)
Participación	2,94 (0,725)
Funcionalidad	4,22 (0,619)
Estética	3,58 (1,165)
Información	3,29 (0,788)
Calidad Subjetiva	1,84 (0,626)
Recomendar	2,13 (0,991)
Uso en 12 meses	1,88 (0,835)
Pago por uso	1,00 (-)
Calificación general	2,38 (0,916)
Conciencia	2,38 (0,916)
Conocimiento	2,50 (1,069)
Actitudes	2,25 (1,035)
Intención de cambio	2,25 (1,035)
Búsqueda de ayuda	2,63 (0,916)
Cambio de conducta	2,38 (1,060)

RESULTADOS

Tabla de categorías temáticas incluidas en cada app

	(App)lícate con tu sexualidad	CrESI	Métodos Anticonceptivos	Mi Metodo	Olimpia: Educando desde la igualdad y los afectos	VAMOS. Servicios de salud sexual y reproductiva	Yo decido	Tú Decides: Prevención del Embarazo Adolescente e ITS
Tipos de métodos anticonceptivos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Clasificación de los métodos anticonceptivos	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗
Descripción de diferentes métodos	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓
Modo de uso	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗
Efectividad anticonceptiva	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✓
Ventajas	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓
Inconvenientes	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓
Advertencias de cada método	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗
Información sobre el acceso a métodos anticonceptivos	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗
Relaciones de pareja con comunicación – sin control	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗
Información sobre la sexualidad	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✓
Cambios propios de la adolescencia	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗
Violencia sexual	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗
Autoestima	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗
Conductas de riesgo del embarazo no deseado	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Consecuencias del embarazo no deseado	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓

CONCLUSIONES

1. Existe un pequeño porcentaje de apps gratuitas recomendables, relacionadas específicamente con la prevención de embarazos para adolescentes, en español.
2. Los contenidos de las apps seleccionadas se ajustan a las potenciales necesidades de los adolescentes, pero aún queda margen de mejora en cuanto a calidad.
3. La calidad objetiva ha sido superior a la subjetiva. El pago por el uso de la app ha sido la pregunta con la puntuación más baja, circunstancia que debería tenerse en cuenta para desarrollar futuras apps dirigidas a la prevención de los embarazos no deseados en población adolescente.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. El embarazo en la adolescencia [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2020 [acceso 3 de septiembre de 2026]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy

2, Moreno C, Rivera F, Sánchez-Quija I, Ramos P, Jiménez Iglesias A, García-Moya I, et al. Resultados del estudio HBSC-2022 en España sobre conducta sexual. Análisis de tendencias 2002-2006-2010-2014-2018-2022 [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2025 [acceso el 10 de septiembre de 2026]. Disponible en: https://www.sanidad.Gob.es/gabinetePrensa/notaPrensa/pdf/HBSC2030226093946461

3. Dehingia N, Dixit A, Atmavilas Y, Chandurkar D, Singh K,Silverman J,Raj A. Unintended pregnancy and maternal health complications: cross-sectionalanalysis of data from rural Uttar Pradesh, India. BMC Pregnancy Childbirth. 2020;20(1):188. doi:10.1186/s12884-020-2848-8.

4. Radu MC, Manolescu LS, Chivu R, Zaharia C,BoeruC, Pop-Tudose ME, et al.Pregnancyin Teenage Romanian Mothers. Cureus. 2022;14(1):e21540. doi: 10.7759/cureus.21540.

5. Nelson HD, Darney BG, Ahrens K, Burgess A, Jungbauer RM, Cantor A,et al.Associations of Unintended Pregnancy With Maternal and Infant HealthOutcomes: ASystematic Review and Meta-analysis. JAMA. 2022;328(17):1714-29. doi: 10.1001/jama.2022.19097.

6. Wong SPW, Twynstra J, Gilliland JA, Cook JL, Seabrook JA. Risk Factors and Birth Outcomes Associated with Teenage Pregnancy: A Canadian Sample. J Pediatr Adolesc Gynecol. 2020;33(2):153-9. doi: 10.1016/j.jpag.2019.10.006.

7. Franco Monsreal J, Tun Cobos MDR, Hernández Gómez JR, Serralta Peraza LEDS. Risk factors for low birth weight according to the multiple logistic regressionmodel. A retrospective cohortstudy in José MaríaMorelos municipality, Quintana Roo, Mexico. Medwave. 2018;18(1):e7139. doi: 10.5867/medwave.2018.01.7143.

8. Luke S, Hutcheon J, Kendall T. CannabisUse in Pregnancy in British Columbia and Selected Birth Outcomes. J Obstet Gynaecol Can.2019;41(9):1311-7. doi: 10.1016/j.jogc.2018.11.014.

9. Masonbrink AR, Hurley EA, Schuetz N, Rodean J, Rupe E, Lewis K, et al. Sexual behaviors, contraception use and barriers among adolescents and young adults in rural Haiti. BMC Womens Health. 2023; 23(1):137. doi: 10.1186/s12905-023-02268-5.

10. Feroz AS, Ali NA, Khoja A, Asad A, Saleem S. Using mobile phones to improve young people sexual and reproductive health in low and middle-income countries: a systematic review to identify barriers, facilitators, and range of mHealth solutions. Reprod Health. 2021; 18(1):9. doi: 10.1186/s12978-020-01059-7.

11. Biello KB, Daddario SR, Hill-Rorie J, Futterman D, Sullivan PS, Hightow-Weidman L, et al. Uptake and Acceptability of MyChoices: Results of a Pilot RCT of a Mobile App Designed to Increase HIV Testing and PrEP Uptake Among Young American MSM. AIDS Behav. 2022; 26(12):3981-90. doi: 10.1007/s10461-022-03724-3.

12. Martin Payo R, Fernandez Álvarez MM, Blanco Díaz M, Cuesta Izquierdo M, Stoyanov SR, Llaneza Suárez E. Spanish adaptation and validation of the Mobile Application Rating Scale questionnaire. Int J Med Inform. 2019; 129:95-9. doi: 10.1016/j.ijmedinf.2019.06.005.

COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES INCLUIDA LA INJUSTICIA

MÉDICOS DEL MUNDO

29 Y 30 DE OCTUBRE DE 2026, UNIVERSIDAD DE OVIEDO