

# Paradoja Biosocial: ¿Cómo afecta el modelo biomédico a la implementación de la Baja Menstrual en España?

**Autora:** Lola María Ibáñez González.

**Palabras clave:** *Salud Sexual y Reproductiva; Salud Menstrual*

## RESUMEN

En marzo de 2023, España se convirtió en el primer país de la Unión Europea en introducir el concepto de “salud menstrual” en su marco legal (reforma de la Ley Orgánica de Salud Sexual y Reproductiva), con el objetivo de facilitar el acceso a bajas médicas a las mujeres con dolores menstruales garantizando su protección social.

Este trabajo pretende subrayar algunas complejidades que rodean los procesos relacionados con la menstruación y el modelo médico dominante, revisando la bibliografía sobre las barreras biomédicas que afectan a la salud de las mujeres y analizando cómo repercuten en la aplicación de esta baja.

Para ello, se revisa la Ley Orgánica (2023) y la literatura sobre servicios de salud sexual y reproductiva en el contexto español, barreras en el conocimiento biomédico, tabú menstrual, elecciones reproductivas y salud menstrual, paternalismo y problemas clínicos que pueden afectar a la baja menstrual.

Se realizaron dos entrevistas en profundidad, una a un profesional sanitario y otra a una paciente con dolencias menstruales y diagnóstico de desorden hormonales. Los datos se analizan desde una perspectiva antropológica y feminista situando la menstruación en una escala más amplia, teniendo en cuenta factores socioculturales que afectan los procesos relacionados con la salud menstrual y centrándose en el acceso a la baja laboral.



Tras esta revisión literaria, se requiere un examen en mayor profundidad una vez pase más tiempo desde la publicación de la ley. Aun así, podemos ver que el análisis desde una visión feminista que incluye experiencias de mujeres en un análisis teórico cuestiona la imparcialidad del juicio moral médico y señala las dificultades de acceso a servicios SSR. La perspectiva de género contribuye a modificar el análisis bioético, haciendo visibles las dimensiones sociales y políticas de las cuestiones relacionadas con la salud. Además, saca a la luz elementos ideológicos que pesan en las decisiones reproductivas, tanto en la autonomía de la persona que menstrúa como en las actitudes paternalistas.

Hay que garantizar la protección en todos los procesos sociales, económicos y médicos para que la aplicación de la ley sea eficaz y se reduzcan las barreras de acceso. Para ello es necesario producir conocimientos en la salud de las mujeres, reformulando la menstruación más allá de la categoría de problema de salud y cuidar, desde una perspectiva feminista, que la baja menstrual sea accesible y ayude a normalizar el proceso fisiológico de la menstruación, evitando viejas y nuevas formas de medicalización menstrual.

## BIBLIOGRAFÍA

- Inhorn, M.C. (2006). Defining women's health: A dozen messages from more than 150 ethnographies. *Medical Anthropology Quarterly*, 20 no.3, 345-378. doi:10.1525/maq.2006.20.3.345.
- Good, B.J. and Good-Delvecchio, M.J. (1993). The Construction of Medical Knowledge at Harvard Medical School. In *Knowledge, Power, and Practice: The Anthropology of Medicine and Everyday Life*. Lindenbaum, S. and Lock, M eds. Berkeley: University of California Press, pp 81-107..
- King, S. (2022). Premenstrual Syndrome and the Myth of the Irrational Female. In *The Routledge Handbook of Anthropology and Reproduction*, compiled by Sallie Han and Cecília Tomori. London: Routledge, pp 287-303
- Guilló-Arakistain M. (2022). Challenging Menstrual Normativity: Nonessentialist, Body Politics and Feminist Epistemologies of Health. In *The Routledge Handbook of Anthropology and Reproduction*, compiled by Sallie Han and Cecília Tomori.. London: Routledge, pp 869-885.



- Levitt R. B., Barnack-Tayloris J.L. (2020). Addressing menstruation in the workplace: The menstrual leave debate. *The Palgrave Handbook of Critical Menstruation Studies*, 561-575.
- Notman, M.T., Nadelson, C. (1978). *Women and Biomedicine: Women as Patients and Experimental Subjects*. Encyclopedia of Bioethics, London: The Free Press. 1704-1711: <http://course.sdu.edu.cn/G2S/eWebEditor/uploadfile/20120826202224001.pdf>
- Pelto, P. J. and Pelto, G. H. (1997). Studying Knowledge, Culture, and Behavior in Applied Medical Anthropology. *Medical Anthropology Quarterly*, 11(2), 147–163. <http://www.jstor.org/stable/649140>. (18 pages)

